

Berliner Schwimmverein „Friesen 1895“ e. V.



Baby-Schwimmen · Anfängerschwimmen · Breiten- u. Leistungssport ·
Triathlon · Masters · Wassergymnastik · Kunstspringen



Mitglied des Berliner Schwimm-Verbandes e.V. und der Berliner Triathlon Union e.V.

Hygienekonzept

für den Trainingsbetrieb -> Babyschwimmen,
Schwimmausbildung und Aquafitness sowie Gesundheitssport

durch den:

BSV “Friesen 1895” e.V. (Stand 21.10.2020)

In der Steinwald-Schule-Hanielweg / Therapiebecken



Berliner Schwimmverein „Friesen 1895“ e. V.

Inhaltsverzeichnis

1. Situative Ausgangslage
2. Therapiebecken und notwendige Organisation
3. Effiziente Organisationsformen
4. Übungszeiten-Timing
5. Erklärung und Durchsetzung der Hygiene-Regeln
6. Dokumentation und Personal
7. Hinweise
8. Weitere Organisation zur Durchführung des Trainings
9. Weitere Regelungen zur Durchführung der Trainingspraxis
10. Ganz allgemein
11. Quellenhinweise

PAGE *
MERGEFO
RMAT 2

Geschäftszeiten:

Di. 10.00 – 12.00 Uhr
Do. 10.00 – 12.00 Uhr

Bankverbindung:

DB Privat- und Firmenkundenbank AG
IBAN: DE22 1007 0848 0245 4650 00
BIC: DEUTDEDB110

Berliner Schwimmverein „Friesen 1895“ e. V.

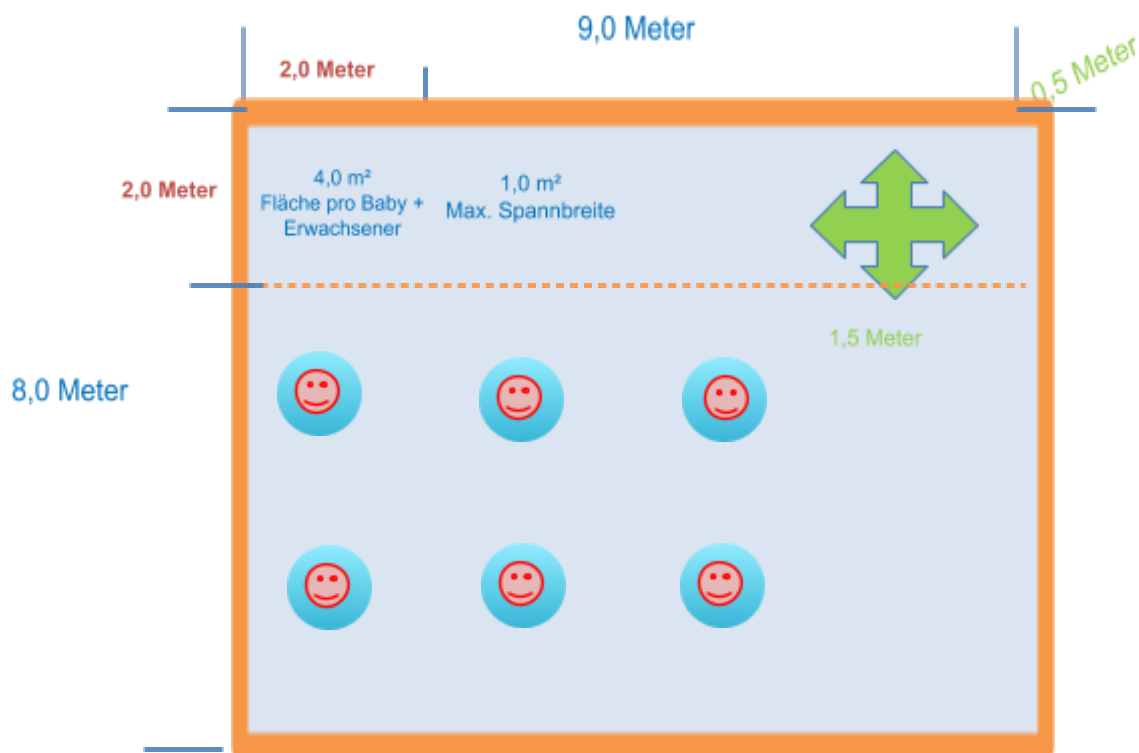
1. Situative Ausgangslage

Um die Regeln der SARS-CoV-2-Infektionsschutzverordnung einzuhalten, wurden die Vorgaben des Rahmenkonzeptes zur Sporthallennutzung der Senatsverwaltung für Inneres und Sport - Stand 31.7.2020 – zugrunde gelegt, und um entsprechende und geeignete Regelungen des Nutzungs- und Hygienekonzeptes des DSV, der Deutschen Gesellschaft für das Badewesen, mit den Ergänzungen der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung ergänzt und entsprechend für das Therapiebecken Steinwaldschule im Hanielweg situationsgerecht angepasst.

2. Therapiebecken und notwendige Organisation

Das Therapiebecken hat eine Größe von **ca. 65 m²** (8 m x 9 m) Wasserfläche. Bei Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 m im Therapiebecken und von ca. 2,0 m Spannweite von Erwachsenen ist die Nutzung des Therapiebeckens von 6 Babys + 6 Erwachsene beim Babyschwimmen oder 8 Erwachsene zur Aquafitness möglich.

Planungsskizze Therapiebecken für Baby- und Kleinkindschwimmen



PAGE *
MERGEFO
RMAT 2

Geschäftszeiten:

Di. 10.00 – 12.00 Uhr

Do. 10.00 – 12.00 Uhr

Bankverbindung:

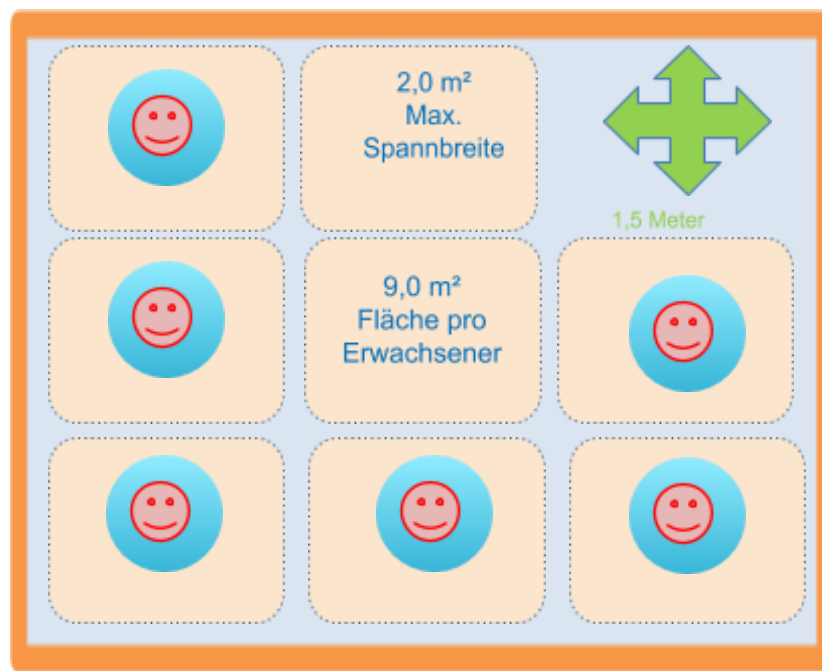
DB Privat- und Firmenkundenbank AG

IBAN: DE22 1007 0848 0245 4650 00

BIC: DEUTDEDB110

Berliner Schwimmverein „Friesen 1895“ e. V.

Planungsskizze Therapiebecken für Erwachsenen Gesundheitssport



PAGE *
MERGEFO
RMAT 2

3. Effiziente Organisationsformen

- Verteilung der Babys + Erwachsenen auf Längs- und Querseiten je die Hälfte
- Stationsbetrieb im definierten Sektor
- Verteilung der Erwachsenen unter den vorgegebenen Abstandsregelungen und der vorgegebenen Quadratmeterzahl Wasserfläche pro teilnehmender erwachsener Person

4. Übungszeiten-Timing

Die Gruppen der Aquafitness und Babyschwimmen finden montags bis samstags jeweils mit **30-45 Minuten Wasserzeit** statt. Jeweils mit **15 min Vorbereitungs-, Übergangs- und Hygiene Zeit**

Jeweils 15 Minuten vor Trainingsbeginn wird die Anwesenheit gecheckt und dann werden die Mitglieder / Gruppe in den Flur der Sportanlage eingelassen um geschlossen zur Umkleide zu laufen.

Der Einlass erfolgt nur durch die das Training durchführende Person oder eine andere vom Verein damit

Geschäftszeiten:

Di. 10.00 – 12.00 Uhr

Do. 10.00 – 12.00 Uhr

Bankverbindung:

DB Privat- und Firmenkundenbank AG

IBAN: DE22 1007 0848 0245 4650 00

BIC: DEUTDEDB110

Berliner Schwimmverein „Friesen 1895“ e. V.

beauftragte Person. Der Einlass ist nur möglich, wenn

- I. *die teilnehmenden Mitglieder mit den Angaben (Vorname, Familienname, E-Mail-Adresse oder vollständige Anschrift, Telefonnummer und Anwesenheitszeit) laut Infektionsschutzverordnung in einer Anwesenheitsliste auf Grund einer Voranmeldung erfasst sind oder nachgetragen werden, falls noch Plätze ungenutzt sind;*
- II. *alle Personen eine Mund-Nase-Bedeckung tragen;*
- III. *keine Krankheitssymptome oder -beschwerden (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust von Geschmack und/oder Geruchssinn, Halsschmerzen, Gliederschmerzen, Symptome einer Atemwegserkrankung) vorliegen*
- IV. *keine Quarantänemaßnahmen oder -anordnungen einzuhalten sind*

Ganz Wichtig: Ein späterer Einlass ist nicht möglich

Beim Eintritt in die Umkleidebereiche sind die *Straßenschuhe auszuziehen und Badelatschen anzuziehen*. Um die Zeit zu minimieren tragen die Mitglieder die benötigte Badebekleidung idealerweise bereits unter ihr Kleidung (empfehlenswert hier zweckmäßige Sportbekleidung). *Zuschauende Personen während des Trainings sind im Therapiebecken nicht erlaubt*, da für jede zusätzliche Person in der Sportanlage die Anzahl der am Training teilnehmenden Personen um jeweils eine Person reduziert werden müsste.

5. Erklärung und Durchsetzung der Hygiene-Regeln als maßgebender Faktor!

Vor dem Training weist die das Training durchführende Person auf die Einhaltung der Hygieneregeln hin, insbesondere auch bei der Nutzung von Toiletten und Duschen sowie auf das Umkleide Procedere. Die das Training durchführende Person erläutert den Mitgliedern zudem die geltenden Beschränkungen für das Training selbst (beschränkte Personenzahl, kein Körperkontakt beim Üben, etc.) und kontrolliert das Tragen der Mund-Nase-Bedeckung und sonstige Regelungen nach diesem Konzept in der Sportanlage.

Alle Türen bleiben während des gesamten täglichen Trainings Zeitraumes geschlossen und die Sportanlage wird vor und nach dem Training gelüftet. Diese führt lediglich der Hausmeister / die Reinigungskraft oder, wenn dazu befugt, die das Training durchführende Person vor Ort durch

Geschäftszeiten:

Di. 10.00 – 12.00 Uhr

Do. 10.00 – 12.00 Uhr

Bankverbindung:

DB Privat- und Firmenkundenbank AG

IBAN: DE22 1007 0848 0245 4650 00

BIC: DEUTDEDB110

PAGE *
MERGEFO

RMAT 2

Berliner Schwimmverein „Friesen 1895“ e. V.

Alle Personen ab dem vollendeten sechsten Lebensjahr legen die Mund-Nase-Bedeckung vor dem Duschen und während des Trainings ab. Der Ein- und Ausstieg der Eltern + Babys / Teilnehmer das Therapiebecken erfolgt nacheinander unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 m über die Gewöhnungstreppe des Therapiebeckens. Es werden u.a. stationäre Übungen (am Beckenrand und frei im Wasser) sowie Übungen im Kreis- und „Flugverkehr“ – Einbahnstraße durchgeführt. Während der Wasserzeit wird von der den Unterricht durchführenden Person die für die Sportausübung nur notwendige Hilfestellung geleistet.

- *Notwendiges Anlegen von Schwimmgürteln, Schwimmscheiben, Schwimmflügel stets mit Mund-Nase-Bedeckung*
- *Unbedingt zu beachten ist, dass die Babys/ Kleinkinder das Equipment nicht in den Mund nehmen*
- *Wegräumen von Hilfsmittel in den Schrank und freihalten des Beckenrandes*
- *Fenstergriffe, Licht- und sonstige Bedienschalter (ausgenommen bei Toilettenbenutzung) und Tastaturen werden nur vom Hausmeister / von der Reinigungskraft und der das Training durchführenden Person vor Ort betätigt.*

Gemeinsam genutzte Sportgeräte sind im Chlorwasser zu reinigen. Schwimmmaterial wie bspw. Schwimnudeln, Bretter, sind unkritisch hinsichtlich einer Schmierinfektion, aufgrund der Chlorierung d
Wassers in Schwimmbädern (sollten aber nicht in den Mund genommen werden). Sie sind vor der Benutzung
durch eine andere Person im Chlorwasser ab zu spülen.

PAGE *
MERGEFO
RMAT 2

Möglichst sollten Übungsformen ohne gemeinsam genutzte Geräte gewählt werden oder von den Mitgliedern mitgebrachte persönliche Sportgeräte sind zu verwenden, die nach jeder Trainingseinheit auch wieder von den Mitgliedern mitgenommen werden (keine Lagerung in der Sportanlage).

- **Personen, die zum Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung verpflichtet sind und dagegen mehrfach verstoßen oder sich trotz Belehrung weigern eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen werden vom Trainer / Übungsleiter ausgeschlossen.**

Die Verantwortung zur Einhaltung der Infektionsschutz Verordnung und dieses Hygienekonzeptes trägt die das Training durchführende Person.

6. Dokumentation und Personal

Als Anwesenheitsliste wird das von der Geschäftsstelle der den Unterricht durchführenden Person

Geschäftszeiten:

Di. 10.00 – 12.00 Uhr

Do. 10.00 – 12.00 Uhr

Bankverbindung:

DB Privat- und Firmenkundenbank AG

IBAN: DE22 1007 0848 0245 4650 00

BIC: DEUTDEDB110

Berliner Schwimmverein „Friesen 1895“ e. V.

bereitgestellte Formular verwendet. Die Anwesenheitsliste ist von der den Unterricht durchführenden Person spätestens am Folgetag der Geschäftsstelle des Vereins zu übergeben. Diese fungiert gegenüber der Vergabestelle (Sportamt Tempelhof-Schöneberg) als Ansprechpartner, um im Infektionsfall eine schnelle Information durch das Gesundheitsamt zu gewährleisten. *Die Geschäftsstelle wird alle Regelungen der Infektionsschutz Verordnung zum Umgang mit Anwesenheitslisten beachten.*

Jede Gruppe hat 1 Trainer / Übungsleiter/in , um den aktuellen /nachfolgenden Vorgaben zu entsprechen.

Der Trainer informiert die Mitglieder vorab über dieses Hygienekonzept, die Kenntnisnahme und Erklärung zur Einhaltung der geltenden Regelungen wird dokumentiert. Die Nutzung der Desinfektionsspender ist verpflichtend.

7. Hinweise

Dieses Hygienekonzept geht davon aus, dass folgende Aufgaben - wie im Rahmenkonzept zur Sporthallennutzung der Senatsverwaltung für Inneres und Sport - Stand 31.7.2020 - vom Träger der Sportanlage durchgeführt werden:

- Hinweis durch Aushang auf das richtige Infektionsschutz Verhaltens (bspw. Merkblatt "Schule, aber sicher!")
- Bereitstellung von Flüssigseife und Einmalhandtüchern an Waschbecken.
- Regelmäßige Spülung aller Leitungsstränge zur Vermeidung von Legionellenbildung.
- Tägliche professionelle Reinigung der Sportanlage, insbesondere von Türklinken, Treppen- und Handläufen. Sofern dies nicht durch die Vergabestelle gewährleistet werden kann, sind die dafür erforderlichen Reinigungsutensilien von der Vergabestelle bereit zu stellen für die dann von den Nutzenden am Ende aller Übungseinheiten vorzunehmende gründliche Reinigung der genutzten Bereiche der Sportanlage.
- Toilettensitze, Armaturen, Waschbecken und Fußböden in Toiletten und Waschräumen sind ebenfalls täglich zu reinigen.
- Bei Verschmutzungen mit Fäkalien, Blut oder Erbrochenem ist nach Entfernung der Kontamination mit einem mit Desinfektionsmittel getränkten Einmaltuch eine prophylaktische Scheuer-Wisch-Desinfektion erforderlich.
- Abfälle müssen täglich ordnungsgemäß entfernt werden.
- **Sollte der Erste Hilfe Fall eintreten**, so sind für die den Unterricht durchführende bzw. die Erste-Hilfe leistende Person Schutzausrüstung (FFP 2-Schutzmasken, Handschuhe, Einweg-Beatmung-Masken

Geschäftszeiten:

Di. 10.00 – 12.00 Uhr
Do. 10.00 – 12.00 Uhr

Bankverbindung:

DB Privat- und Firmenkundenbank AG
IBAN: DE22 1007 0848 0245 4650 00
BIC: DEUTDEDB110

Berliner Schwimmverein „Friesen 1895“ e. V.

etc.) vorhanden.

8. Weitere Organisation zur Durchführung des Unterrichts

Organisatorisches	Steinwald-Schule Hanielweg Therapiebecken
Treffen / Einlass / Einlasszeit	Die Gruppen treffen sich ab 15 Minuten vor Trainingsbeginn vor der Sportanlage / Schule. Der Einlass erfolgt gruppenweise à 6 Babys + 6 Erwachsene beim Babyschwimmen oder 7 Erwachsene zur Aquafitness.
Laufwege / Umkleiden	Jede Gruppe benutzt mit der das Training durchführende Person den Flur nach rechts zur Sportanlage zu den 2.Umkleiden. Die Umkleiden sind a 6 Babys + 6 Erwachsene beim Babyschwimmen oder 7 Erwachsene zur Aquafitness jeweils durch die 2.Umkleiden a 3 Babys + 3 Erwachsene oder 3 + 4 Erwachsene zu betreten. Diese führen dann ins Bad durch eine weitere Durchgangstür. Die das Training durchführende Person hat einen separaten Eingang nur für Ihn ausgewiesen zum Bad holt die Gruppe dann ab. Dieser Durchgang befindet sich links direkt neben den beiden Umkleiden.
Eingangsbereich	Sportler werden im Eingangsbereich die das Training durchführende Person. Wer zu spät kommt oder nicht im Besitz einer Mund-Nase-Bedeckung ist darf nicht am Training teilnehmen.
Wege in der Sportanlage	Werden unter Abstandseinhaltung (mindestens 1,5 m) und mit Mund-Nase-Bedeckung vorgenommen. Dabei ist darauf zu achten, dass alle Türen geöffnet bleiben außer die direkt ins Therapiebecken führen.
Duschen	Die Duschräume stehen zum reinen einzelnen Abduschen ausschließlich vor dem Training zur Verfügung. Eine Nutzung mit Seife ist untersagt.
Toiletten	Werden bei Bedarf einzeln benutzt (ggf. besetzt /frei-Schilder anbringen). Händewaschen vor dem Training und nach jedem Toilettengang.
Beckenrand	Schwimmmaterial ist vor Ort im Schrank vom Verein und wird nur von durchführenden Person freigegeben und gereinigt /desinfiziert. Separates Trainingsmaterial darf mit in die Halle genommen werden. Die das Training durchführende Person klärt vor jedem Training über die Hygienevorschriften auf.
nach dem Training	Die Gruppe verlässt gemeinsam mit der das Training durchführenden bzw. helfenden Person die Halle über den jeweiligen Umkleidebereich / die separate Tür. Es wartet bereits die 2.Gruppe vor der Sportanlage und die 1.Gruppe duscht sich kurz ab zieht sich an und geht dann geschlossen mit der das Training durchführenden bzw. helfenden Person wieder Richtung Haupteingang und gewährt so der nächsten Gruppe den Einlass.

PAGE *
MERGEFO
RMAT 2

Geschäftszeiten:

Di. 10.00 – 12.00 Uhr
Do. 10.00 – 12.00 Uhr

Bankverbindung:

DB Privat- und Firmenkundenbank AG
IBAN: DE22 1007 0848 0245 4650 00
BIC: DEUTDEDB110

Berliner Schwimmverein „Friesen 1895“ e. V.

9. Weitere Regelungen zur Durchführung der Unterrichtspraxis

Unterrichtspraxis	Steinwald-Schule Hanielweg Therapiebecken
Risikogruppen	Der Schutz von den Übungsleitern und Teilnehmende hat oberste Priorität. "Risikopersonen" wird empfohlen, auf eine Teilnahme zu verzichten.
Materialien	Vereinsmaterial, welches vor Ort benutzt wurde, wird nach jedem Unterricht gründlich mit Chlorwasser abgespült / ins Wasser getaucht / gezogen.
Therapiebecken	Bei ca. 65 m ² reine Wasserfläche (ca. 8 x 9 m) ergibt sich eine max. Kapazität von folgender Personenanzahl: 6 Babys + 6 Erwachsene beim Babyschwimmen oder 7 Erwachsene zur Aquafitness.
Grundprinzipien des Unterrichts	Das Trainingsplan wird einfach aber freudvoll strukturiert sein, um langwierige Erklärungen vor Ort zu vermeiden
Sonstiges	<ul style="list-style-type: none">- kein gemeinsames langes Warten am Beckenrand- Keine Gruppenbildung- Es darf nicht gesungen oder großartig gesprochen werden
Trainingsgruppen	Die Übungsgruppen werden nicht durchmischst sondern bleiben fest Woche für Woche bestehen, damit Infektionsketten sicherer und schneller nachvollzogen werden können

PAGE *
MERGEFO
RMAT 2

10. Ganz allgemein.

- Die Tasche / Sachen / Kleidung dürfen auf vorgegebenen Abstandsmarkierungen zum nächsten Mitglied an den vorgegebenen Haken angehängen / in den Umkleidebereichen abgestellt werden.

Geschäftszeiten:

Di. 10.00 – 12.00 Uhr

Do. 10.00 – 12.00 Uhr

Bankverbindung:

DB Privat- und Firmenkundenbank AG

IBAN: DE22 1007 0848 0245 4650 00

BIC: DEUTDEDB110

Berliner Schwimmverein „Friesen 1895“ e. V.

- Abstandsmarkierungen an den Sitzgelegenheiten / im Umkleidebereich.
- Straßenschuhe sind bis zur Umkleide gestattet.
- Es darf nichts mit ins Bad hinein genommen werden

Wie ist das eigentlich in Chlorwasser?

- Covid-19 ist ein behülltes Virus, die Membran wird durch Chlorwasser beschädigt und die Krankheitserreger sind abgetötet. Es überdauert daher gemäß Stellungnahme des Umweltbundesamtes vom 20. März 2020 im normgerecht gereinigten und desinfizierten Badewasser nicht.

Was ist mit der Kommunikation am und im Umfeld der Sportanlage zwischen den Mitgliedern und Trainer?

- Diese ist auf ein absolutes Minimum zu beschränken.

Konzeptionelle Ausarbeitung

Roland Mütz | Sport- und Gesundheitsmanagement
Carsten Senglaub | Cheftrainer - Gesundheitssport

PAGE *
MERGEFO
RMAT 2

11. Quellenhinweise:

Rahmenkonzept zur Sporthallennutzung der Senatsverwaltung für Inneres und Sport - Stand 31.7.2020 –

https://cdn.dosb.de/user_upload/www.dosb.de/Corona/UEbergangsregeln/01_DSV-Leitfaden-Endfassung_120520.pdf

https://www.umweltbundesamt.de/sites/default/files/medien/374/dokumente/stellungnahme_uba_sars-co2_badebecken.pdf

Anlage:

- Nutzungsplan STWS_LB als PDF Anhang

Geschäftszeiten:

Di. 10.00 – 12.00 Uhr
Do. 10.00 – 12.00 Uhr

Bankverbindung:

DB Privat- und Firmenkundenbank AG
IBAN: DE22 1007 0848 0245 4650 00
BIC: DEUTDEDB110