

# Berliner Schwimmverein „Friesen 1895“ e. V.



Baby-Schwimmen ▪ Anfängerschwimmen ▪ Breiten- u. Leistungssport ▪  
Triathlon ▪ Masters ▪ Wassergymnastik ▪ Kunstspringen

Mitglied des Berliner Schwimm-Verbandes e.V. und der Berliner Triathlon Union e.V.



## Hygienekonzept für den Trainingsbetrieb des BSV „Friesen 1895“ e. V. im Therapiebecken der Steinwaldschule im Hanielweg (Stand: 22. September 2021)

### 1. Einleitung

Um die Regeln der geltenden SARS-CoV-2-Infektionsschutzmaßnahmenverordnung einzuhalten, wurden das Hygienekonzept (Hinweise zum Schutz- Hygienekonzept - Verein) und die Vorgaben der Berliner Bäderbetriebe zusammen mit den Vorgaben des DSV, der Deutschen Gesellschaft für das Badewesen, mit den Ergänzungen der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung, dem Hygienemusterplan für Schulen sowie dem Hygienekonzept der Schwimmintensivkurse der Sportjugend Berlin für die Sommerferien 2020 berücksichtigt und entsprechend für die Schwimmhalle des Kombibad Mariendorf angepasst.

Die Sportler\*innen, bei Minderjährigen ihre Eltern, werden über dieses Hygienekonzept und die allgemeinen Hygieneregeln vor Betreten der Schwimmhalle aufgeklärt und können die Informationen auf unserer Homepage nachlesen.

Den Übungsleitern, Rettungsschwimmern und Angestellten des Vereins wird dieses Konzept ausgehändigt und eine Kenntnisnahme dokumentiert.

### 2. Schwimmhalle

In der Schwimmhalle erfolgen Beschilderungen und zusätzliche Anweisungen durch die Trainer selbst, sodass die Sportler unter Einhaltung der AHA-Regeln durch die Umkleiden bis zum Therapiebecken bzw. in die Duschen und Sanitäranlagen geführt werden.

Das Training findet zu den durch das Sportamt zugeteilten Nutzungszeiten statt.

Die Reinigungs- und Desinfektionsaufgaben gemäß des Hygienekonzeptes des Bades wird durch die Steinwaldschule Hanielweg übernommen.

### 3. Nutzerkapazitäten

Die Trainingsgruppe können bis zu 2 zstl. Trainer\*innen/Hilfspersonal, mindestens aber 1 Trainer\*in, in der Halle anwesend sein. Der bekannte Mindestabstand von mindestens 1,5 m zur nächsten Person ist einzuhalten.

### 4. Aufgaben der Trainer

#### ● Einlass zur Schwimmhalle

Die Aufgabe des Trainers ist die Prüfung der Vereinszugehörigkeit und des legitimierten Betretens des Therapiebeckens. Die Trainingsteilnahme wird auf Listen mit Name, Vorname, Mitgliedsnummer, Bezirks des Wohnorts, Emailadresse (oder Anschrift), Handynummer (oder Telefonnummer) und Gruppenzugehörigkeit dokumentiert, die Dokumentation erfolgt unter Einhaltung der Abstandsregelungen.

# Berliner Schwimmverein „Friesen 1895“ e. V.

Den Teilnehmern wird ausschließlich der Einlass gewährt, wenn sie auf der Teilnehmerliste dokumentierte und sowie die Trainingsvoraussetzungen erfüllen. Die Anwesenheitslisten werden beim jeweiligen Trainer\* gesichert abgelegt und wochenweise an die Geschäftsstelle übermittelt. Die Kontaktdaten der am Training teilnehmenden Mitglieder in der Geschäftsstelle vorgehalten und im Infektionsfall dem Gesundheitsamt zur Verfügung gestellt. Darüber hinaus nutzt die Geschäftsstelle die Listen zum Anpassen der Teilnehmerlisten und Aktualisieren der Kontaktdaten sowie Gruppenzugehörigkeiten.

## **5. Teilnahmevoraussetzungen: Abstandsregelung, Anwesenheitsdokumentation, Nachweispflicht & Maskenpflicht**

### **a. Abstandsregelung & Anwesenheitsdokumentation**

Die Trainer\*innen treffen sich unter Einhaltung der Abstandsregeln geschlossen mit ihren Gruppen vor dem Zugang zur Halle und werden die Halle geschlossen unter Wahrung der Abstandsregeln nach Dokumentation der Anwesenheiten betreten. Verspätete Sportler\*innen erhalten keinen nachträglichen Zugang zur Halle.

### **b. Nachweispflicht**

Für Sportler\*innen (ab 15 Jahren) und Trainer\*innen & das Assistenzpersonal (sofern in der Aufgabenbeschreibung nicht anderes definiert) ist eine Vorlage eines negativen, maximal 24 Stunden alten Point-Of-Care-Antigen-Schnelltests oder auch PCR-Tests vor Betreten der Schwimmhalle erforderlich.

Diese Testpflicht gilt gemäß § 8 Dritte Sars-CoV-2-Infektionsschutzmaßnahmenverordnung nicht für:

- für Bundes- und Landeskaderathlet\*innen, Profiligen und Berufssportler\*,
- für Kinder im Alter bis einschließlich 14 Jahren, wenn der Sport in festen Gruppen von maximal 20 anwesenden Personen zuzüglich einer betreuenden Person ausgeübt wird; die Betreuungsperson muss negativ getestet sein, die Testung muss tagesaktuell, höchstens jedoch zweimal pro Woche vorgenommen werden.
- Geimpfte Personen, die mit einem von der Europäischen Union zugelassenen Impfstoff gegen Covid-19 geimpft sind und deren letzte erforderliche Impfung mindestens 14 Tage zurückliegt,
- Genesene Personen, die ein mehr als sechs Monate zurückliegendes positives PCR-Testergebnis auf eine Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 nachweisen können und die mindestens eine Impfung gegen Covid-19 mit einem von der Europäischen Union zugelassenen Impfstoff erhalten haben und deren letzte Impfung mindestens 14 Tage zurückliegt, sowie
- Genesene Personen, die ein mindestens 28 Tage und höchstens sechs Monate zurückliegendes positives PCR-Testergebnis auf eine Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 nachweisen können.

Die Ausnahmen für diesen Personenkreis gelten nur, sofern diese keine typischen Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 wie Husten, Fieber oder Geruchs- und Geschmacksverlust aufweisen.

# Berliner Schwimmverein „Friesen 1895“ e. V.

## c. Maskenpflicht & Desinfektionsspender

Für alle gilt, dass der Mund-Nasen-Schutz mindestens bis zum Umkleidebereich und im Anschluss des Trainings von dort bis zum Verlassen der Sportstätte zu tragen ist. Am Eingang zur Vorhalle ist ein Desinfektionsspender installiert, dessen Nutzung ist verpflichtend.

Die Pflicht zum Tragen einer Maske wird nach folgenden Altersklassen gestaffelt:

- Sportler\*innen ab dem 7. Lebensjahr: medizinische Gesichtsmaske oder FFP2-Maske,
- Sportler\*innen ab dem 15. Lebensjahr: FFP2-Maske
- Trainer\*innen, ÜL, RS & Assistenzkräfte: FFP2-Maske, sofern Abstandsregelung von 1,5m nicht eingehalten werden kann.

## 6. Empfehlung

Die Sportler\*innen sollen bereits Ihre Badekleidung unter der Kleidung tragen, damit das Umziehen schnell vonstatten geht. Wenn möglich sollen ein Eingang und ein Ausgang geöffnet, bzw. separat abgetrennt sein.

Umkleiden und Sammelumkleiden werden gleichzeitig genutzt. Nicht zur Nutzung freigegebene Schränke sind verschlossen. An den Wänden über den Umkleidebänken sind Abstandsmarkierungen angebracht.

- Über die badspezifischen Regeln in den Umkleiden informiert das Bad.
- Es dürfen keine Schränke genutzt werden. Daher können Taschen sowie Schwimmmaterialien in die Halle genommen werden. Die Sportler\*innen werden angehalten, keine Wertsachen mitzubringen
- Zum Trainingsstart sammeln sich die Gruppen am Beckenrand ihrer Wasserflächen. Dabei ist die Maskenpflicht entsprechend einzuhalten.
- Nach der Trainingseinheit sind die Sportler\*innen darauf hinzuweisen, dass das Umziehen und Verlassen der Schwimmhalle zügig zu erfolgen hat. Reinigendes Duschen kann nur zu Hause erfolgen.

## 7. Duschen & Toiletten

Die Duschen in den Duschbereichen werden zum Abduschen vor dem Training als auch zum reinigenden Duschen zur Verfügung gestellt.

Damit die Mindestabstände gewahrt werden können, ist nur jede zweite Dusche zu gleichzeitig zu nutzen. Darüber hinaus wird an die Maskenpflicht unmittelbar vor als auch nach dem Duschen erinnert.

Sofern das Einhalten der Hygieneregeln während des reinigenden Duschen nicht sichergestellt

# Berliner Schwimmverein „Friesen 1895“ e. V.

werden kann, hält sich der Verein vor, das reinigende Duschen für Einzelpersonen oder Trainingsgruppen zu untersagen. Die Toiletten dürfen vollständig genutzt werden.

## 8. Sonstiges

Die Gruppen werden nicht innerhalb des Trainingstages durchmischt, damit Infektionsketten sicherer und schneller nachvollzogen werden können. Schwimmmaterial wie bspw. Schwimnudeln, Bretter & Pullkicks sind unkritisch hinsichtlich einer Schmierinfektion, aufgrund der Chlorierung des Wassers in Schwimmbädern. Sie sind vor der Benutzung durch eine andere Person im Chlorwasser abzuspülen.. Die Lüftung ist immer maximal einzustellen, wenn möglich mit Außenluftzufuhr.

Sollte der Erste Hilfe Fall eintreten, so sind die beteiligten TrainerInnen so sind Schutzausrüstung (FFP 2-Schutzmasken, Handschuhe etc.) vorhanden. Der Desinfektionsplan ist auszuhängen, die Beteiligten werden individuell für das Hanielbad eingewiesen. Hierzu wird vor Beginn des Trainings ein separater Termin für alle Beteiligten durchgeführt.

Weitere konkrete Regelungen:

	Therapiebecken Steinwaldschule (Hanielweg)
Trainingsvoraussetzung	Personen ab 15 Jahren: Vorlage eines negativen, maximal 24 Stunden alten Point-Of-Care-Antigen-Schnelltests oder auch PCR-Tests, sofern kein Geimpften bzw. Genesenenausweis vorgelegt werden kann
Maskenpflicht	Sportler*innen ab dem 7. Lebensjahr: medizinische Gesichtsmaske oder FFP2-Maske, Sportler*innen ab dem 15. Lebensjahr: FFP2-Maske Trainer*innen, ÜL, RS & Assistenzkräfte: FFP2-Maske, sofern Abstandsregelung von 1,5m nicht eingehalten werden kann.
Einlass	Nur Trainer organisiert stets den Zugang zum Therapiebecken.
Eingangsbereich	Sportler werden im Eingangsbereich vor der Schwimmhalle vom Trainer abgeholt. Wer zu spät kommt, kann nicht am Training teilnehmen oder muss warten, bis Trainer abholen kommt.
Wege in der Halle	Werden unter Abstandseinhaltung (1,5m) vorgenommen. Dabei ist auf eine möglichst kontaktfreie Nutzung der Drehkreuze zu achten
Umkleide	Jede Gruppe benutzt die Kabinen unter Wahrung der 1,5m Mindestabstände. Schranknutzung ist möglich, dafür keine Taschenmitnahme in die Schwimmhalle (nicht wie im Ankogelbad!)
Duschen	Kein endloses Duschen, ausschließlich zum Abduschen / kurzen Reinigen möglich. Nur jede zweite Dusche wird genutzt. bis 14 Jahren: nur mit Betreuungsperson ab 15 Jahren: ohne Betreuung möglich
Toiletten	Werden nur einzeln benutzt. Händewaschen vor dem Training und nach jedem Toilettengang.
Beckenrand	Keine Taschen in die Halle, nur Materialien & Wertsachen!

# Berliner Schwimmverein „Friesen 1895“ e. V.

nach dem Training	Auf direktem Weg die Halle verlassen, ggf. kurz reinigendes Duschen möglich. Maskenpflicht beachten!
Umkleiden und Verlassen der Halle	Minderjährige Gruppen werden ggf. vom Trainer oder Betreuer bis zum Ausgang begleitet, um die Hygienevorschriften einzuhalten.

Trainingspraxis	Therapiebecken Steinwaldschule (Hanielweg)
Risikogruppen	Der Schutz von Risikogruppen (bei den Trainer/Sportlern) hat oberste Priorität. Ihnen wird empfohlen auf eine Teilnahme zu verzichten.
Rettungsschwimmer	nicht erforderlich, da Beckentiefe gering genug
Materialien	Werden vorrangig von den Sportlern selbst mitgebracht. Vereinsmaterial, welches vor Ort benutzt wurde, wird nach jedem Training abgespült.
Besonderheit Schwimmausbildung	Eine Schwimmausbildung ist nur möglich, wenn der Trainer den Kindern Hilfestellungen geben kann. D.h. die Notwendigkeit von Körperkontakt liegt im Ermessenspielraum des Trainers.
(Soll-) Bahnauslastung je Bahn	10 Erwachsene / 12 Kinder
(Soll-) Beckenkapazität	12 Erwachsene / 14 Kinder

Der Sportausschuss des BSV "Friesen 1895" e. V.